

Vernisáž: pondělí 7. 9. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

PROPOJENÍ – VRSTVENÍ – ČAS

Září/říjen 2026

Výstava obrazů autorů Josefa Bosáka, Marka Tihelky, Tomáše Hlucháňe a Radka Kolmačky.

Pondělí 14. 9. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Mgr. Piotr Slawomir Wardecki Podzim života: přežívat, nebo si užívat?

„Společně se podíváme na to, jak proměnit podzim života v období radosti, aktivity a smysluplnosti.“

Úterý 22. 9. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Mgr. et Mgr. Eva Adamcová Konflikt jako příležitost

„Konflikty nás často vyčerpávají. Přitom mohou být cestou k porozumění, růstu i větší jistotě v mezilidských vztazích. Tato přednáška podpoří účastníky v lepším pochopení vlastních reakcí v náročných situacích a nabídne praktické způsoby, jak zvládat emoční zátěž v každodenním životě.“

Úterý 13. 10. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

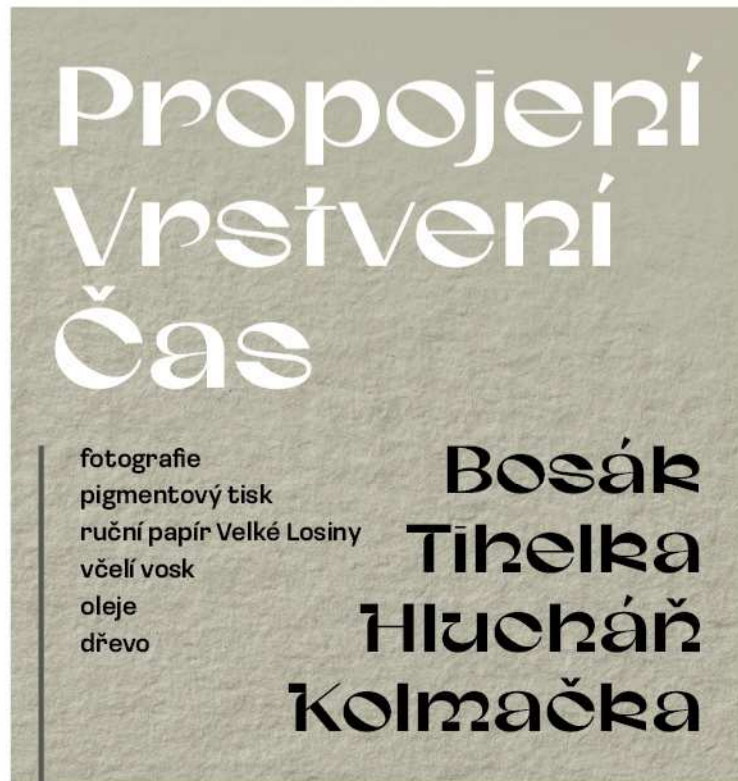
Martin Fojtíček „Protože pro nikoho nic nejsou“

O duševním onemocnění a jeho stigmatu. A o tom, co na to „my ostatní“. „Duševní onemocnění často bolí víc kvůli tomu, jak na ně reaguje okolí. Předsudky, strach a nepochopení ovlivňují život lidí s nemocí mnohem víc, než si připouštíme.“

Pondělí 26. 10. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Hani Jantač | „Pádem vzhůru“

„Motivační beseda o zvládání životních zlomů, postavená na vlastním silném příběhu. Na besedě bude možné zakoupit knihu Hani Jantač „Jak se (NE)podělat ve špitále“, ve které svůj příběh popisuje.“



Čtyři autoři, čtyři rozdílné fotografické přístupy a pohledy. Výstavu spojuje jednotné řemeslné zpracování obrazů technikou Radka Kolmačky. Archivní pigmentový tisk na ručním papíru z Velkých Losin, politury z včelího vosku, dřevo a ruční řemeslná práce.



MEDAILONEK LEKTORŮ

JOSEF BOSÁK, MAREK TIHELKA, TOMÁŠ HLUCHÁŇ A RADEK KOLMAČKA

Čtyři autoři, čtyři rozdílné fotografické přístupy a pohledy. Výstavu spojuje jednotné řemeslné zpracování obrazů technikou Radka Kolmačky. Archivní pigmentový tisk na ručním papíru z Velkých Losin, politury z včelího vosku, dřevo a ruční řemeslná práce.

Mgr. PIOTR SLAWOMIR WARDECKI

Poradenský psycholog, psychoterapeut, supervizor a kouč. Poskytuje supervizní služby v sociální, školní a zdravotnické oblasti. Vede terapeutické programy pro rizikové řidiče a odsouzené osoby s agresivním jednáním. Pomáhá obětem trestných činů. Je spoluzakladatelem spolku Restorativ. Jako lektor posiluje kompetenční dovednosti pěstounům, rodičům i seniorům.
www.supervizevsetin.cz

Mgr. et Mgr. EVA ADAMCOVÁ

Pracuje jako terapeut, kouč a lektor. Ve své práci vychází mimo jiné ze vzdělání v aplikované psychoterapii, sociální práci, managementu a koučinku. Je certifikovaná koučka v přístupech NLP Practitioner a New Code NLP.
www.inja.cz

Mgr. Mgr. MARTIN FOJTÍČEK

Vystudoval matematickou statistiku na MFF UK a náboženskou vědu na KTF UK. Deset let učil filosofii, religionistiku a logiku na plzeňských gymnáziích. Ve školním roce 1998/99 žil v terapeutické komunitě s lidmi s duševním onemocněním ve Velké Británii, poté inicioval a řídil Ledovec - sdružení, které poskytuje sociální služby především lidem s duševním onemocněním v Plzeňském kraji. Stál u vzniku několika sociálních firem. Angažuje se v reformě psychiatrie a transformaci pobytových služeb, školí ve vzdělávací agentuře Pomocná škola, učí a studuje na Institutu sociálního zdraví v Olomouci. Zajímá ho zotavení (recovery), oboustranná sociální rehabilitace, filosofická analýza náboženského jazyka a další věci.
www.fojticek.cz/martin/

HANI JANTAČ

Válaška, fitness lektorka, podnikatelka a autorka knihy Jak se (NE)podělat ve špitále. Po vážném úrazu dokázala díky silné vůli, optimismu a vytrvalosti překonat nepříznivé prognózy a svůj životní příběh proměnila v inspiraci pro ostatní. Ve své knize sdílí zkušenosti z náročné léčby i cestu zpět k aktivnímu životu.