

Výstava obrazů autorů

Josefa Bosáka, Marka Tihelky, Tomáše Hlucháně a Radka Kolmačky

PROPOJENÍ – VRSTVENÍ – ČAS

Vernisáž: pondělí 7. 9. 2026 v 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R.,
Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Výstava představuje soubory fotografií čtyř autorů, z nichž každý přináší vlastní téma a osobitý fotografický rukopis. Jednotlivé fotografie jsou sjednoceny autorskou technikou inspirovanou tradičním řemeslným zpracováním materiálů.

září/říjen 2026

Pondělí 14. 9. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R.,
pro veřejnost, zdarma

Mgr. Piotr Slawomir Wardecki Podzim života: přežívat, nebo si užívat?

„Když nás něco trápí, jen přežíváme. Když nás něco těší, můžeme si život užívat. Jak ale prožívat stáří bez frustrace, úzkosti a dalších psychických obtíží?“

Společně se podíváme na to, jak proměnit podzim života v období radosti, aktivity a smysluplnosti.

Úterý 22. 9. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R.,
pro veřejnost, zdarma

Mgr. et Mgr. Eva Adamcová | Konflikt jako příležitost

„Konflikty nás často vyčerpávají. Přitom mohou být cestou k porozumění, růstu i větší jistotě v mezilidských vztazích. Tato přednáška podpoří účastníky v lepším pochopení vlastních reakcí v náročných situacích a nabídne praktické způsoby, jak zvládat emoční zátěž v každodenním životě.“

Úterý 13. 10. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R.,
Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Martin Fojtíček „Protože pro nikoho nic nejsou“

O duševním onemocnění a jeho stigmatu. A o tom, co na to „my ostatní“.

„Duševní onemocnění často bolí víc kvůli tomu, jak na ně reaguje okolí.

Předsudky, strach a nepochopení ovlivňují život lidí s nemocí mnohem víc, než si připouštíme.“

Zveme vás na zajímavou debatu s jedním z nejvýraznějších českých odborníků na duševní zdraví a destigmatizaci, který je známý svým srozumitelným, lidským a často i humorným způsobem, jak dokáže mluvit o tématech, která bývají těžká. Zamyslíme se nad tím, proč je stigma v Česku tak silné, co všechno ovlivňuje a jak může každý z nás přispět k tomu, „aby lidé s duševním onemocněním neměli pocit, že pro nikoho nic nejsou.“

Pondělí 26. 10. 2026, 17.00, Městská knihovna Rožnov p. R., Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R.,
pro veřejnost, zdarma

Hani Jantač | „Pádem vzhůru“

„Motivační beseda o zvládání životních zlomů, postavená na vlastním silném příběhu. Na besedě bude možné zakoupit knihu Hani Jantač „Jak se (NE)podělat ve špitále“, ve které svůj příběh popisuje.“

Program probíhá v rámci Týdnů pro duševní zdraví, byl podpořen z rozpočtu Mikroregion Rožnovsko, s.o.