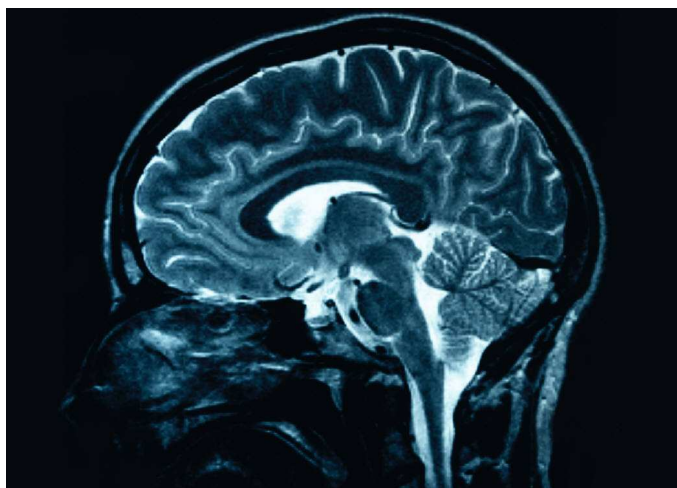

Den trénování paměti v Rožnově

Středa 18. března 2009 v 17h

Podkroví knihovny



Základní informace o mozku*Jak funguje přenos informací*Co nám způsobuje výpadky paměti*Jak posilovat koncentraci*Je možné i ve vyšším věku trénovat mozek*Trénink pro zdravé lidi* Technika procvičování krátkodobé paměti*Fyzická kondice a duševní výkon*Možnosti trénování paměti v regionu

Srdečně zveme všechny, kteří si myslí, že si už nic nepamatují, a že se s tím už nedá nic dělat. A také ty, kteří chtějí svou paměť zdokonalit. Přijďte a přesvědčíte se, že si docela slušně pamatujete, když budete vědět, jak na to.

