

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ZDRAVÍ

2021 ZÁŘÍ

září/říjen výstava fotografií

KRAJINA VIDENÁ SRDCOM MARIÁN BÉREŠ

CHODBY A PODKROVÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R

„Jsem cestovatel a fotograf. Mám rád výhledy a kochám se nádherou krajiny. Fotografie vás zavedou na malebná a zajímavá místa, která dokázala vytvořit příroda“.

**Vernisáž se uskuteční v pátek 3. 9. v 18 hod.
v podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R.**

Na klavír vernisáž vlastními skladbami doprovodí Veronika Lukeščíková, žákyně 4. ročníku rožnovské ZUŠ. • Výstava potrvá do 30. 10. 2021.

Úterý 7. 9. - beseda s duchovním

17 hod. PODKROVÍ MĚSTSKÉ
KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R

HLEDÁNÍ POKOJE P. PAVEL HÖDL, SL.L.

„Co člověk s duševními obtížemi smí očekávat od kněze a církve, a co naopak jsou naděje liché. V čem je kněz nezastupitelný a kde by naopak neměl nahrazovat odborníka“.

Čtvrtek 16. 9. - beseda

17 hod. PODKROVÍ MĚSTSKÉ
KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R

KDE BOLÍ DUŠE? MARTIN OKÁČ

„I přes duševní onemocnění, díky podpoře rodičů, lékařů a díky Bohu, vystudoval vysokou školu, cestoval, měl prestižní zaměstnání, založil a udržel si rodinu, vede smysluplný život. Příběh právníka s duševní nemocí“.

Čtvrtek 23. 9. - přednáška

17 hod. PODKROVÍ MĚSTSKÉ
KNIHOVNY
V ROŽNOVĚ
P/R

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A INTERIÉR Ing. EVA HOZÁKOVÁ

„Vliv interiéru na naši duševní pohodu. Každý z nás se snaží bojovat proti každodennímu stresu různými způsoby, ale jak to má člověk udělat, aby alespoň doma našel potřebný klid? Společně se podíváme, jak podle typologie osobnosti harmonizovat svůj domov pomocí barev“.

MOTTO: HARMONIE ZNAMENÁ ŘÁD A VYROVNANOST.

Program probíhá v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Aktivita byla podpořena z rozpočtu Mikroregion Rožnovsko.

Pořadatel: Iskerka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov p/R, tel. 774 064 755, info@iskerka.cz, www.iskerka.cz