



**PREDUKA**

# POZVÁNKA

**informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké**

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

## **Co je to PREDUKA?**

PREDUKA je jednodenní **preventivně – edukační** program proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

## **Komu je PREDUKA určena?**

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

## **Jak se PREDUKA provádí?**

Program vede dvojice klinických psychologů. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním. Témata jsou zpracována ve třech okruzích: 1) obecné informace pro pacienty i příbuzné a 2) informace a rady pro příbuzné.

Programu se účastní pacienti i jejich blízcí společně: dopoledne se probírají obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak příbuzní a blízcí s námi sejdou zvlášť a budeme se věnovat především jejich potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. Pacienti už se mohou vrátit na oddělení nebo mají volno.

## **Jak se na PREDUKU přihlásit?** Zájemci se mohou hlásit:

- 1) písemně poštou: Psychiatrická nemocnice Kroměříž, Mgr. Renata Otevřelová, odd.2, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž
- 2) písemně e-mailem: [otevrelovar@plkm.cz](mailto:otevrelovar@plkm.cz)
- 3) telefonicky: 573 314 210 (pracovna), mobil: 775 751 846

## **Kde PREDUKA probíhá a platí se?**

Program se koná v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265. Účast je **bezplatná**.

## **Kdo je za PREDUKU zodpovědný?**

V PL Kroměříž zodpovídají za kvalitu programu Mgr. Renata Otevřelová a Mgr. Martin Plotz.

## **Kdy je nejbližší PREDUKA?**

Hlásit se můžete již nyní na termín: **pátek 15.11.2013**. Program bude trvat přibližně od 9.00 do 15.00 hod. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat. O nových termínech se s předstihem můžete dozvědět také na internetových stránkách naší léčebny [www.plkm.cz](http://www.plkm.cz)

**Těšíme se na Vás. Mgr. Renata Otevřelová & Mgr. Martin Plotz**