

Jak žít zdravé vztahy, které nám přinesou radost

Iskérka o.p.s. přináší opět **v září a v říjnu** bohatý program v rámci **Týdnů pro duševní zdraví**. Letošním tématem jsou **Vztahy – lidské radosti i bolesti**.

TDZ zahájíme neformálním setkáním příznivců, klientů, pracovníků a dobrovolníků Iskérky **na Masarykově náměstí 3.9. 2014 od 11 hod.** Společně si zanotujeme známé lidové písně. Náš program zpestří **ukázka kroužku z Centra volného času Astra Frenštát**. Přijďte si s námi zazpívat a prožít příjemné chvíle.

V rámci podzimní destigmatizační kampaně se uskuteční **výstava maleb a kreseb Cesta světem**. Autorkou je Anna Křenková, která dlouhodobě trpí duševním onemocněním. Výstava proběhne v září a říjnu v Městské knihovně v Rožnově p.R. **Vernisáž se koná 5.9. 2014 v 17 hod.** v podkroví Městské knihovny. **Pohádku** autorky Jarmily Kulišťákové **Ševcův verpánek** sehrají premiérově klienti, pracovníci a dobrovolníci Iskérky pod vedením režiséra Jiřího Hausera **29.9. 2014 v 19 hod. ve Společenském domě v Rožnově p. R.**

V měsíci říjnu proběhne cyklus přednášek, který bude zaměřen na to, jakým způsobem vztahy ovlivňují život člověka. **Významnou osobností z oblasti psychiatrie, která přijala naše pozvání, je lékař s mnoha přesahy, náš přední psychiatr a zastánce psychosomatické medicíny MUDr. Radkin Honzák, CSc.** Kromě toho, že je stále aktivní v ambulantní a lůžkové péči, stíhá ještě přispívat do řady českých periodik a na vlastní blog (navíc napsal již přes dvacet odborných i populárních knih). **Vedle práce psychiatra také přednáší na 1. lékařské fakultě a nově na FSV UK.** Je věčným optimistou a záviděníhodným dědečkem. **V Rožnově bude poprvé přednášet na téma „strach“ 23. října v 17 hod. v kině Panorama.**

Nejen zájemcům o dobrovolnickou službu je připravena **přednáška o navazování vztahů s dobrovolníky a jejich zázračném vlivu na život lidí s duševním onemocněním**. O své zkušenosti se s námi podělí pracovníci z pražské organizace Dobroduš, která léta pracuje s obyčejnými lidmi, kteří pro lidi s duševním onemocněním dělají neobyčejné věci.

Pozvaní přednášející jsou odborníci s dlouholetou praxí v oblasti mezilidských vztahů - ať už jako psychiatři, psychologové, terapeuti či pracovníci z různých organizací. Každý z nich tedy přinese svůj pohled a své zkušenosti.

Alena Jbaili, Iskérka o.p.s.