



PREDUKA

...aneb JAK NEONEMOCNĚT ZNOVU!!!

Informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké:

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

Co je to PREDUKA?

PREDUKA je jednodenní **preventivně – edukační** program proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

Komu je PREDUKA určena?

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

Jak se PREDUKA provádí?

Program vede dvojice klinických psychologů. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním.

Programu se účastní pacienti i jejich blízcí v **první části (dopolední) společně**: probírají se obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak **příbuzní a blízcí s námi sejdou zvlášť** a budeme se věnovat především jejich potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. **Pacienti** už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo **mají volno**.

Jak se na PREDUKU přihlásit? Zájemci se mohou hlásit:

- 1) písemně poštou: Psychiatrická nemocnice Kroměříž, Mgr. Renata Otevřelová, odd.2, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž
- 2) písemně e-mailem: otevrelovar@plkm.cz
- 3) telefonicky: 573 314 210 (pracovna), mobil: 775 751 846 (pracovní dny od 7.00 do 15.00, pokud se nedovoláte, zavolám zpět)

Kde PREDUKA probíhá?

Program se koná v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

Platí se účast na PREDUCE?

Účast je **bezplatná**. Zdarma je též občerstvení (káva, čaj).

Kdo je za PREDUKU zodpovědný?

V PN Kroměříž zodpovídají za kvalitu programu Mgr. Renata Otevřelová a Mgr. Martin Plotz.

Kdy je nejbližší PREDUKA?

Hlásit se můžete již nyní na termín: **pondělí 8.9.2014**. Program bude trvat přibližně od 9.00 do 15.00 hod. Pro pacienty pouze do 9.00 do 12.00. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat. O nových termínech se s předstihem můžete dozvědět také na internetových stránkách naší léčebny www.plkm.cz

Těšíme se na Vás. Mgr. Renata Otevřelová & Mgr. Martin Plotz